

「おおつきお助け隊」の結成から考えてみる

ささえあいの福祉のまち

大月

は誰が守り誰が創るのか？



▲おおつきお助け隊の皆さん

誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らしたいという願いは、誰もが持つ共通の願いなのではないでしょうか？

少子高齢社会の急激な進展などにより、福祉分野においても、住民の生活に大きな影響を及ぼしています。また、家庭における育児力や介護力の低下、地域住民相互の人間関係の希薄化等により、虐待や孤立死（孤独死）、自殺、引きこもりなどが社会問題化しています。これらの社会的な状況は、大月市においても他人事ではありません。

このような中で、住民の生活ニーズは多種多様なものとなり、従来の制度や公的なサービスのみでは対応できなくなってきました。

そこで今、国は、生活困窮者自立支援法や地域包括ケアの本格的推進をはじめ、あらゆる福祉分野の施策の考え方に、地域の力を活かしていくことを打ち出しており、つまりは地域福祉志向が高まっています。

その地域福祉とは、制度によるサービスを利用するだけでなく、地域のひとひととのつながりを大切にし、お互いに助けたり助けられたりする関係やその仕組みをつくっていくことをいい、大月市でも、各地域の地区社会福祉協議会を中心に、年々活発な事業化や仕組みづくりが展開されているところでもあります。

誰もが住みなれた地域で安心して暮らしていくためには、これから益々重要となる地域福祉の推進は、欠かすことができないものと考えられます。今号では、12月1日から、まさに制度の隙間を埋めていく日常生活支援活動を開始した「おおつきお助け隊」の実践を報告させていただき、さえあひ・助けあひのあるまちづくりを、みんなで、考え取り組んでいく契機にしたいと思えます。

実践活動

おおつきお助け隊が生活支援活動を開始しました!!!

おおつきお助け隊とは？

日常生活でちょっと困ったとき、地域での助け合い、支え合いがあったらいいなと感じたことはありませんか。

そんな思いから「おおつきお助け隊」は、「困っている方の役に立ちたい」という、ボランティアの気持ちを持った方々で、「自分の時間」を活用して、「自分に出来ること」で高齢者等の日常生活の中のちょっとした困りごとのお手伝いをさせていただきます。

お助け隊の支援活動に対しては、定額の活動費をいただきますが、お金を支払って、サービスを受けるためのものではありません。

誰もが安心して暮らせるように、支援活動を利用する方も、お助け隊も「お互い様」の気持ちをお忘れず、この活動をきっかけに大月市に住んでよかったと思えるような活動を目指しています。



●活動内容は？

- ① 日常的な支援・簡単な掃除、買物の同行、ゴミだし、草取り
- ② 季節的な支援・粗大ごみの片づけ、衣類の入れ替え、雪かき
- ③ 見守り支援・話し相手、安否確認、散歩
- ④ 介護予防事業・介護予防事業のサポート
- ⑤ 地域のボランティア活動

●利用対象者は？

- ① 大月市内在住の方で次に該当する方
- ② おおむね65歳以上の一人暮らしの方
- ③ 一人暮らしの障がい者の方
- ④ 高齢者夫婦・高齢者のみの世帯の方
- ⑤ 高齢者と障がい者の世帯の方
- ⑥ 障がい者のみの世帯の方
- ⑦ その他の方（ご相談に応じます）

●活動時間及び受付時間は？

平日午前9時～午後5時まで
(土日祝日は休み)・年末年始は除く(休み)

●利用料金は？

おおむね1時間程度 300円(生活支援は、1時間を限度に実施します。)

買物の同行(付き添い)については、地域性を考慮し、その後、30分毎100円を加算し、2時間を限度として実施します。

※買い物支援のみ車による対応を行います。なお、その際、車についての運送は、ボランティアが無償で対応します。

おおつきお助け隊は、

- ちよつと家事を手伝ってほしい
- 一緒に草とり、雪かきを手伝ってくれないかな
- 話し相手がほしいなあ
- 重いものが動かせなく困っている など

日常生活での、ちょっとした困りごとをお手伝いする支援活動です。まず、ご相談いただきたいと思えます。

職員がご相談に応じ、利用者の方に合った支援を一緒に考えます。また、お助け隊隊員の募集も随時行っています。

今年度は、2月26日(月)・3月5日(月)・3月12日(月)の3日間でおおつきお助け隊養成講座を計画しています。ぜひ受講して私たちの仲間になってください。詳細は、2月号の広報おおつきに掲載させていただきます。興味のある方はぜひお問い合わせください。

●お申込み・お問い合わせ

おおつきお助け隊事務局(大月市社会福祉協議会)
電話 2312001(代)
ファックス 2212861

●次ページでは、早速ニーズにお応えした事例を報告します