

お お つ き し ゃ ぶ く し かい
大月市障がい者福祉の会

おたより

2020年10月発行



2020年も残すところ3ヶ月となりました。

皆さん、3密を避けての生活をいかがお過ごしですか？

今年3月、お花見ができると思っていたら、外出時にはマスク着用となり、木々や草花の匂いに鈍くなってしまいました。目（視覚）だけではなく、鼻（嗅覚）からも季節を感じていたのですね。金木犀の香りが気になる時期になりました。

コロナにより福祉の会の行事が残念ながら中止となっていますが、皆さんにお会いできないのは寂しいと、「おたより」をお届けすることになりました。今年度は12月と来年2月を予定しています。次号からは、会員の皆さんからの文章や写真、絵なども載せて作っていきたいので、ご協力をよろしくお願いします。コロナ禍でもできることは、きっときっと、あるはずです。

皆さんと 考え、できることから少しずつ進んでいきましょう！

飯島 政道 会長からのメッセージ

皆さん、お元気でしょうか。皆さんにお会いする行事ができず、寂しく思っているところです。

これからは、この会報誌の中で、皆さんから意見をいただいたり、お互いの事を話せることを期待しています。

次号も届くのを楽しみにしてください。



かい いん みな こえ 会員の皆さんの声

(9月4日までに届いたハガキ)



ゆうき げんき
「勇気がでます 元気になります

えがお
笑顔がでます ありがとう

いつもそばにいてくれて ありがとう」

じしゅくちゆう いえ かぞく あに あね かんしゃ
自粛中ずーっと家にいます。でも、家族や兄、姉がいてくれて感謝です。

ありがとうって言いたいです。

みなさんは、だれかに感謝してますか？

S.Sで～す

みな す
皆さん、こんにちは。 いかがお過ごしですか。

しんがた かんせん しんぱい
新型コロナウイルスは、いつどこで感染するのかわからないので、心配になりますね。

わたし ひび た じゅうぶん すいみん ま
私は、日々まずはしっかり食べて、十分な睡眠をとり、ウイルスに負けない体力づくりにこころがけています。

と おで ちか さんぼ きぶんてんかん
また、遠出はできませんが、近くを散歩するなどして、気分転換をしています。いま たいへん おお まいにち かなら よ たいしょほう み
今は、大変なことの多い毎日ですが、必ず良い対処法が見つかると思えば、思い自分にできる、手洗い・うがいなどの予防をしています。

げんき みな あ たの
そして、また元気な皆さんに、会えるのを楽しみにしています。

HK

こんにちは！ ことし なつ あつ かん なつ
今年の夏は、いつもより暑く感じた夏でしたね。

わがや ひさ あさがお ゆうがお
我家は、久しぶりに、朝顔・夕顔・サンパラソル・ゴーヤなどの、つるが伸びるお花を植えました。朝・夕の水やりを続けるうちに

まいにち はな さ うれ
毎日、たくさんの花が咲いてくれて嬉しくなりました。

また みなさま げんき あ たの
又、皆様とも、元気に、お会いできるのを楽しみにしています。

まっちゃん



甥っ子は自閉症で 16歳になりました。今年に入り半年の間に、母方と父方の父親、つまりお祖父ちゃん達が亡くなり、コロナ禍ということもあり家族葬を行いました。お祖母ちゃん達が亡くなった時は親をはじめ親戚など周りの人々は「天国に行ったんだよ」と伝えていました。両方の納骨を終えた頃から「僕は天国に行きたくありません」「ずっと健康でいたいです」と母親に何度も何度も言うようになってきたそうです。お祖父ちゃん達の一連の法事を通して「死」という概念を彼なりに学んだのだと思いますが、まだ心に収めきれしていないのだと思います。甥っ子はこういう年齢になったのだ…成長しているなあと感じ、妹と涙してしまいました。

祖父母口スの後は、両親口スです。

「親なきあと」を考えると心がキュッと苦しくなります。

ドクターイエロー



え～と、コロナの影響で仕事がなくなって失業しました(汗)

そんなわけで、お嬢さんの生活介護の送り出しとお迎えをしながら、家庭菜園と竹細工などをして時間つぶしをしま～す。

早くコロナが収束して皆さんと活動できればと思いつつ……

今日は何をしようかな? ♪

KF



緊急事態宣言が出された時は、とにかくコロナ感染しないようにと、子ども達と家にこもっていました。3ヶ月もの間、家族を守ってくれた家の偉大さに気づき、それからは家の掃除に励んでいます。

「新しい生活」といったところでしょうか。

自分を支えてくれている、たくさんのもものに感謝の気持ちを注いでいる昨今です。

SH

この暑さの中、皆様、御家族とともに大変気を付けながら過ごして来たかと思えます。

私ごとですが、主人は施設に入っております。昨年暮れからインフルエンザ、新型コロナウイルスのために面会ができませんでした。

しかし少し前、ガラス越しで会えることが出来ました。(息子と一緒にうれしくて5分間の出会いでしたが元気な顔を見てこれました。)

他の方々も色々な事があり、過ごして来たかと思えます。

色々な面でこれからもこの会でささえあいましょう。

何もできませんが、これからもよろしく願いいたします。

和

コロナ自粛になってから電話や家に行って話したりすることしかできていません。このあいだ、何人かの会員さんに電話してみましたら、元気そうで良かったです。コロナ自粛で拓也が、ストレスがたまっていて鼻血を出したり、怒りっぽくなりました。そんな時は事業所を2、3日、休ませました。皆さんもどうぞお元気で。👏

-M-

コロナの感染者が大勢なので、ニュースを見たりして個々に気をつけましょうね。

私は家で旦那さんとCDを自主製作したり、ユーチューブに作った音楽を配信したりして通院時はマスクして間隔を空けて座った。

山梨も感染者が増えてきているようで、早くワクチンが全国に広まりますように様に、と想った。

家でテレビ体操したり、マスクしてウォーキングしたりして、コロナに負けない体力づくりを日々しております。 KK

障がい者福祉の会の皆様、毎日暑い日が続きコロナ感染症の拡大、熱中症に気を付けて下さい。

今年市のかがり火祭り、地域の盆踊り、お祭りも中止。

福祉会の総会、1日旅行も中止に決定。

来年はコロナが、空の上を飛んで行き、皆様に幸が来ることをお祈りいたします。 匿名



ちいき かつどう しょうえん センター やま おおつき
地域活動支援センター山ゆり大月としては、まず一番に利用者（いちばん りようしや）にマスク着用（ちやくよう よ）を呼びかけた。

なが つづ と になしき
長く続くと認識（にんしき）してからはそれを入手確保（にゆうしゆ かくほ）し続けることが可能（かのう）か心配（しんぱい）した。

ボランティアによるハンカチマスクの作り方（つく かた）教室（かたきょうしつ）やマスクが何処（どこ）で購入（こうにゆう）できるかを情報交換（じょうほうこうかん）し、市のマスク配付事業（はいふじぎょう）を受けるまでを乗り切（のりき）った。次に、手洗い（てあら）の徹底（てってい） 検温（けんおん） 消毒液（しょうどくえき）の使用（しようなど）等（くふう）を重（かさ）ねた。液体（えきたい）せっけん、体温計（たいおんけい）、アルコール消毒液（しょうどくえき）の入手（にゆうしゆ）には苦勞（くろう）した。未だ（まだ）肌寒（はださむ）かった頃は（ころ）、部屋（へや）の換気（かんき）をするのが辛（つら）かったので、5分間（ぶんかん）換気体操（かんきたいそう）を始（はじ）めた。

緊急事態宣言（きんきゅうじたいせんげん）の対象地域（たいしやうちいき）となつてからは、施設外（しせつがい）の行動（こうどう）においても、人込（ひとご）みを避（さ）け不要不急（ふようふきゅう）の外出（がいしゆつ）を控（ひか）えてもらいたい旨（むね）を帰（かえ）りのミーティングで毎日（まいにち）伝え（つた）え、利用者（りようしや）がそれを実践（じっせん）し続（つづ）けている。

施設側（しせつがわ）から利用者（りようしや）に提供（ていきやう）する活動内容（かつどうないやう）も大（おお）きく影響（えいきやう）を受けている。

受注作業（じゆちゆうさぎやう）は25～30パーセント減（げん）となり、漸（よう）く回復（かいふく）してきたものの、作業（さぎやう）の種類（しゆるい）は限（かぎ）られ不（ふ）満（まん）もあると思（おも）う。また行事（ぎやうじ）が全（すべ）て中（ちゆう）止（し）となり、施設（しせつ）独自の（どくじ）レク（れく）も実施（じっし）が難（むずか）しく、メリハリのある施設（しせつ）利用（りよう）を（して）もらえて（いる）のか懸念（けねん）される。

みなさん、^{げんき}元気ですか？

わが^や家はおかげ^{さま}様で皆^{みんな}元^{げんき}気にすごしています。

最近^{さいきん}、「スマイル」にちなんだ^{きんぐ}曲をよく^き聞くことがあります。

こんな^{とき}時だからこそ、皆^{みんな}、笑^{えが}顔^おで乗^のりきりたいですね。

て^あら手^て洗^{あら}い、う^がい、マ^{ちやくよう}スク^{わす}着用^{わす}を忘れ^ずず、

また^あ会^あえる^{とき}時^{まで}まで がんば^りましょ^うう！

KF



部会活動の様子



ご 報 告

今年^{ねんど}度は「大^お月^{つき}市^{だい}第^{だい}4^し次^じ障^{しょう}害^{がい}者^{ふく}福^し祉^{けい}計^{かく}画^{ねんど}」(2021年度^{ねんど}から2029年度^{ねんど}ま^ででの9年^{ねんかん}間^{だい})と「第^{だい}6^し期^き障^{しょう}害^{がい}者^{ふく}福^し祉^{けい}計^{かく}画^{ねんど}・第^{だい}2^し期^き障^{しょう}害^{がい}児^じ福^ふ祉^し計^{けい}画^{かく}」(2021年度^{ねんど}から2023年度^{ねんど}ま^ででの3年^{ねんかん}間^ま)を^{さくてい}策^と定^{とし}する^年年^{です}です。

その^{さくていいいんかい}策^が定^{にち}委^{おこな}員^{ふくし}会^{かい}が8月^{しゅうがつ}31日^{がつ}(月^{げつ})に^{おこな}行^{ふくし}われ、^{かい}福^し祉^{けい}の^{かい}会^{から}も^{しょうがいしゃ}障^{しょう}害^{がい}者^{だんたい}団^{めい}体^{だいひょう}とし^{しゅっせき}て3名^がの^が代^が表^がが^ぶ出^あ席^つしま^した。7月^{しゅうが}から8月^{がつ}に^かけ^て分^{ぶん}厚^あい^あん^けー^と用^{よう}紙^しが^{とど}届^{ひと}いた^人人も^いる^でし^よう。個^こ々^この^{げんじょう}現^き状^も、気^{ねが}持^きち^を、願^{ねが}い^をを^き記^き入^{にゅう}さ^れた^と思^{おも}い^ます^が、それ^らを^{しゅうけい}集^{しゅうやく}計^{ないよう}・集^き約^ました^こ内^を容^をを^き基^き盤^{ばん}とし、^{くに}国^{けん}や^{けん}県^の障^{しょうがいしゃ}害^{がい}者^{ふくしけいかく}福^ふ祉^し計^{けい}画^{かく}の^{へんこう}変^あ更^まに^も併^あせ、^{さくていさぎょう}策^を定^を作^を業^をを^{すす}進^めて^いき^ます。「障^{しょうがいしゃ}害^{がい}者^{ふくしけいかく}福^ふ祉^し計^{けい}画^{かく}」につ^{いて}は^{また}報^{ほう}告^{こく}し^ます^ね。

昔の「会」の写真ありませんか？

皆さんのアルバムに貼ってある、保管してある、「福祉会」、「守る会」
など各会の行事の写真や、「あの頃はみんな若かった～」とつぶやいてし
まいそうな活動の写真があれば、貸していただけませんか？

「おたより」に載せてもよいものに限りです。

写真は大切に扱い返却いたします。

原稿募集

次回の「おたより」を発行するにあたり、皆さんから原稿を募集します。

何か語りたい、伝えたいことはありませんか？ 何でも大丈夫ですよ。

とはいっても、何が良いかなあと悩む方の為に、テーマを決めてみました。

★文章のテーマ ・私の好きなこと、好きなもの

・私のリラックス方法

文章は短くても構いません。同封のハガキに書いてポストに入れてね！

★写真&絵（イラスト）のテーマ ・我が家のペット

・私の庭の草花、畑の野菜

写真や絵は事務局まで持参ください。写メを送ってもらっても構いません。

沢山の原稿をお待ちしております。コロナ禍でもみんなと繋がるために！

締切日：11月6日（金）です。みなさんのご協力、よろしくお願い致します。

連絡先【事務局】 大月市社会福祉協議会 地域福祉担当 上條

大月市大月町花咲10番地 大月市総合福祉センター1階

でんわ：23-2001 ファックス：22-2861

メール：kamijo-006@otsuki-shakyo.jp